

Runder Tisch Olten

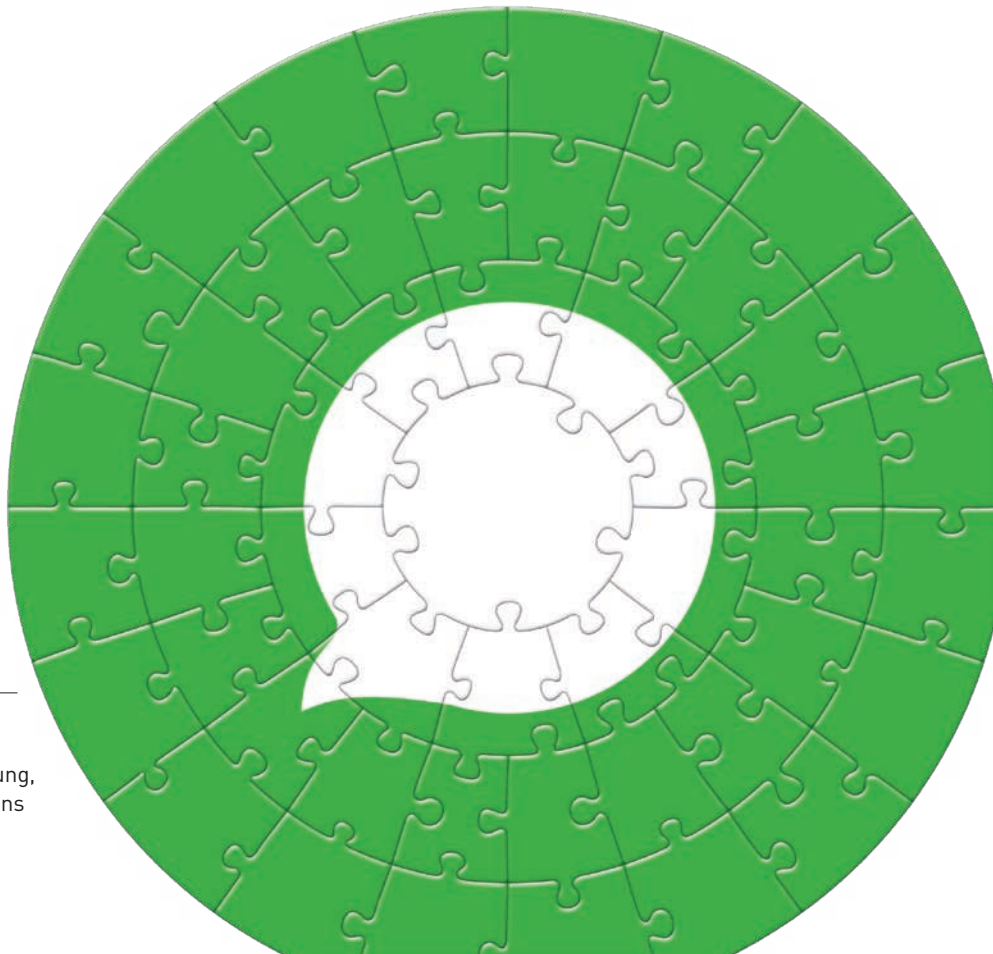
Treffpunkt für Menschen in schwierigen
psychischen oder sozialen Situationen

Psychiatrische
Dienste

solothurner
spitäler **soH**

 **KANTON** ***solothurn***

Unterstützt durch das Aktionsprogramm Ernährung,
Bewegung und psychische Gesundheit des Kantons
Solothurn und Gesundheitsförderung Schweiz.



Was ist der Runde Tisch?

Der Runde Tisch richtet sich an Menschen in schwierigen psychischen oder sozialen Situationen. Er ist ein Ort der offenen, ungezwungenen Begegnung.

Die Teilnehmenden tauschen sich untereinander und mit der Genesungsbegleiterin über Gesundheit, Alltag und weitere Themen aus.

Ort und Zeit der Durchführung

Der Runde Tisch findet **jeweils am Mittwoch von 14 bis 17 Uhr** statt. Teilnehmende können innerhalb der Öffnungszeiten kommen und gehen. Kaffee, Tee und Kuchen stehen bereit. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Der Runde Tisch findet statt:

Auf dem Gelände des Kantonsspitals Olten, Baslerstrasse 150, im Erdgeschoss von Haus T.



Begleitung und Auskunft

Isabel Eggenberger

Genesungsbegleiterin Tagesklinik DKZ/Haus T
und Krisenintervention/Psychosomatik Haus M

Isabel.eggenberger@spital.so.ch